



## קורס מאמני כושר גופני - משחקי כדור

### תנאי קבלה



מאמן מוסמך ע"פ חוק הספורט ו/ או מדריך מוסמך בענפי הכדורסל, הכדורגל, אתלטיקה, משקלות, התעמלות מכשירים ע"פ חוק הספורט יתרון לבעלי רקע וניסיון בתחום המועמדים יעברו ראיונות קבלה ומבחן מעשיט או מאמן / ת מוסמך ע"פ חוק הספורט

### מועדים



הקורס יתקיים בימי שישי בין השעות: 8:00-13:00 החל מחודש נובמבר 2020 ועד יוני 2021 וכן מספר ימים מרוכזים במהלך השנה המשתתפים בקורס ייצאו להצמדה והשתלמויות במועדונים בישראל ובחו"ל.

### מרצים



ד"ר איציק בן מלך, מר יורם מנחם - רכזים מאמני כושר גופני בנבחרות כדורגל, כדורסל מומחים בפיזיולוגיה, פיזיותרפיה, ביומכניקה, תזונה, רפואת ספורט, מדעי הספורט 3-4 מאמני כושר גופני ומומחים מחו"ל

### שכר לימוד



שכר לימוד: 7,950 ₪, דמי הרשמה: 320 ₪

המכללה האקדמית בוינגייט בשיתוף עם איגוד הכדורסל וההתאחדות לכדורגל יקיימו בשנת הלימודים תשפ"א קורס ייחודי למאמני כושר גופני במשחקי כדור

### המטרה



הכשרה והסמכת מאמנים להדרכה בקבוצות בוגרים נוער ונערים (בשני המינים) בתחומי "הכושר הגופני", "תכנון עומסים", "התאוששות", "מניעה" ושיקום בפציעות, "מעקב ובקרה באימונים ובמשחקים", "אורח חיים נכון של שחקנים", "ליווי מדעי - רפואי - מתודי של קבוצות". סה"כ 180 שעות +30 שעות הצמדה וסטאד'

### מקום



הקורס יתקיים ברובו במכללה האקדמית בוינגייט, ישולבו מס' מפגשים במרכזי ספורט נוספים

## תעודה: מאמן כושר גופני במשחקי כדור

המרכז לרפואה ולמתודיקה בספורט המכללה האקדמית בוינגייט

טל: 09-8639213 מייל: kbmy@wincol.ac.il